

שבת
אסל היסלמל



תכנית שבעת הצעדים

אסל איש בקרבית לבאת האינים

אֶרֶץ חֶטֶה
 וּשְׁעֵרָה וּגְפִן
 וְתַאֲנָה וְרִמּוֹן
 אֶרֶץ זֵית
 שֶׁמֶן וְדָבֶשׁ
 (דברים, ח, ח)



ארץ

המשל:

1. בשביל להוציא לחם מן הארץ צריך לעמול ולעבוד קשה. לחרוש, לזרוע ולקצור.
2. בבטן האדמה מסתתרים יהלומים ועוד משאבי טבע מיוחדים

הנמשל:

1. דברים טובים לא באים בקלות. בשביל להוציא פירות צריך לחרוש, לעשות שינוי פנימי מתוך מאמץ
2. בתוכנו מסתתרים יהלומים. לא נמצא אותם אם לא נחפור ונעבוד קשה ללטש אותם



חיטה

המשל:

החיטה היא הבסיס ללחם האדם.
היא הופכת לחלק מאיתנו.

הנמשל:

בכל אחד מאיתנו יש חלקים גבוהים,
כאלה השואפים גבוה.

בגרעיני-השאיפה הללו טמון פוטנציאל
אדיר. אם נזרע אותם נכון - נוכל
לגדול ולהתקדם עד אין סוף

תרגיל לחיים:



מה הם השאיפות שלי?
כיצד ארצה לממש אותן?



שעורה

המשל:

השעורה משמשת כמאכל לבהמות

הנמשל:

יש בתוכנו גם חלקים שמרגישים נמוכים. דחפים, חשקים ויצרים.

לאחר שלמדנו מהחיטה את החלקים הגבוהים שלנו, הגיע הזמן למנף גם התכונות הללו למקומות טובים וחיוביים.

תרגיל לחיים:



כיצד נוכל למנף דחף ארצי - כמו אכילה ושתיה - למקום של עליה ובניה עצמית?

גפן

המשל:

יין הוא שמחה - יין ישמח לבב אנוש

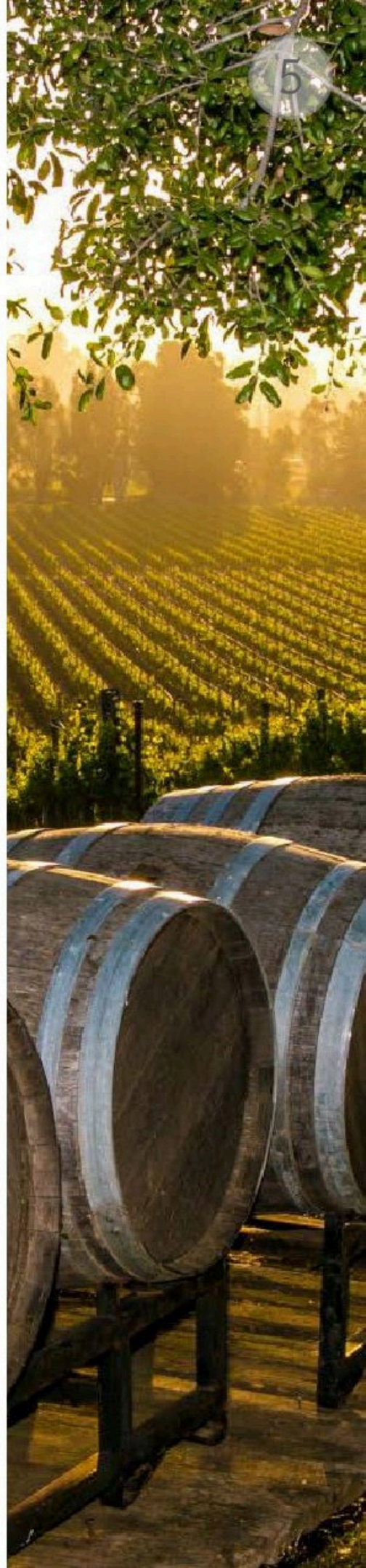
הנמשל:

העבודה האישית שלנו צריכה להיעשות מתוך שמחה. לא להתמקד בשלילי אלא לראות את החיובי ולצמוח ממנו

תרגיל לחיים:



קחו מקרה מהחיים בו נכשלתם ונסו למצוא בו נקודות אור



תאנה

המשל:

עלי התאנה שמשו ללבושו של אדם הראשון. אלוקים הכין מהם חגורות לאדם וחוזה אחר החטא. התאנים מסמלים את הבגדים ואת לבוש האדם. הבגדים הם חלק משמעותי מאיתנו. הם משלימים את המראה שלנו ומייצגים את מי שאנחנו.

הנמשל:

המחשבות והדיבורים שלנו הם ה'לבושים' של הנפש הפנימית שלנו. לא נסתפק בתיקון פנימי בלבד אלא נקפיד גם על הצורה והתוכן של הדיבורים, המחשבות והמעשים שלנו, הביטויים המעשיים של הנפש.

תרגיל לחיים:



מהי צורת הדיבור שהייתי רוצה לסגל לעצמי?



רימון

המשל:

ברימון יש הרבה מאוד גרעינים. כל אחד עומד לעצמו אך בשר הרימון מאחד את כולם לפרי אחד גדול.

הנמשל:

כדי להפוך את עצמנו לאנשים טובים יותר עלינו לעשות הרבה מעשים טובים. כל מעשה נראה קטן כשהוא עומד בפני עצמו, אך יחד אנו 'מתמלאים במצוות כרימון'.

תרגיל לחיים:



האם נוכל להוסיף שני מעשים טובים לשגרת חיינו?



ארץ

המשל:

ככל שעובדים קשה יותר
מגיעים לתוצאות טובות יותר.

הנמשל:

בעוד שה'ארץ' הראשון לימד על
ההתנהלות בעולם הזה, ה'ארץ' השני
פונה ל'מתקדמים':
ככל שתעבדו יותר - תגיעו ליותר.
אם רק תחרשו ותזרעו, תקצרו פירות.
אבל אם תחפרו עמוק, תגיעו ליהלומים!

תרגיל לחיים:



האם נוכל להוסיף שני מעשים
טובים לשגרת חיינו?



זית שמן

המשל:

הזית בפני עצמו הוא מר
ניתן להוציא ממנו מעדן רק אחרי
כתיתה וכתישה.

הנמשל:

החיים לא קלים, אך הדברים הטובים
ביותר נוצרים מתוך התמודדות עם
קשיים ואתגרים.

תרגיל לחיים:



בואו נחשוב על אתגר או קושי שהצלחנו למנף
למקום של בניה עצמית.
איך עשינו זאת? כיצד נוכל לעשות זאת שוב?



דבש

המשל:

בזוהר כתוב שלעץ התמר לוקח
שבעים שנה לצמות. ההשקעה ארוכה
אך בסוף מגיעה התוצאה; הדבש.

הנמשל:

תהליכי עומק לא מתרחשים במהירות.
לפעמים נעבוד הרבה זמן ולא נראה
תוצאות. אבל תמיד נזכור - הדבש
עוד יגיע. העבודה הארוכה והממושכת
משתלמת!

תרגיל לחיים:



האם יש משימה שלקחתם על עצמכם ונראה
שהיא לעולם לא תיגמר?
האם למדתם משהו מתהליך העבודה?

לסיכום...

חיטה - מכירים את נקודות החוזקה
שעורה - לומדים למנף גם את הדחפים והרצונות
גפן - עובדים מתוך שמחה
תאנה - מתמקדים גם ב'לבושים'
רימון - מרבים במעשים טובים וחיוביים
זית שמן - בעבודה נכונה נוציא מתוק ממר
דבש - עבודה ארוכה משתלמת!

מבוסס על שיחה של הרבי מליובאוויטש
משיחות חמשה עשר בשבט ה'תשנ"ב



