

מסע החיים

START

1

1

מסע החיים  
שלך

OLAMI MENTORSHIP

עֵשֶׁבֶת  
אֶתְּחִיל מִסְבּוֹת



## מסע החיים שלך

ישיבה ליד חלון המטוס היא חוויה מדהימה. בזמן שהמטוס נוסע על המסלול, העולם נראה כפי שהוא נראה בדרך כלל – הבתים בגודל רגיל, המכוניות ממהרות על הכביש הסמוך. ואז, ברגע שהמטוס ממריא, מתחיל שינוי דרמטי בפרספקטיבה. הבניינים הגדולים מתחילים להתכווץ, הכבישים המהירים נראים כמו סרטים המתפתלים בדוגמאות, ובלוקים שלמים של בתים נראים כמו מודלים מסודרים.

בגובה של 35,000 רגל, רואים את העולם בצורה שונה לחלוטין – דפוסים מתחילים להתגלות, ניתן לזהות שכונות, וניתן לראות ערים בגודלן ובקנה המידה האמיתיים שלהן, ונקודת המבט כולה משתנה. גם בשגרת היומיום, קשה לראות את הדפוסים הגדולים יותר של החיים שלנו. רק בגובה של 35,000 רגל אנו מתחילים להבין את התמונה הרחבה יותר. סדרה זו נותנת מבט ממעוף הציפור על חיינו האישיים והקולקטיביים באמצעות לקיחת צעד אחורה והתמקדות בתמונה הגדולה.

כל רגע בחיינו כולל את העבר האישי והקולקטיבי שלנו, אנחנו חווים את העבר וזוכרים אותו גם בהווה ובסופו של דבר זה משפיע על העתיד שלנו. מטרת מפגש זה היא להציג את שלושת עמודי התווך של המסע: עבר, הווה ועתיד.

**מנין באת? לאן אתה הולך? ומהם האתגרים שלך בדרך מהמצב הנוכחי לפוטנציאל העתידי שלך?**

במפגשים הבאים, נעמיק במושגים אלו.



# עבר

רב גדול בירך פעם סב טרי באומרו: "היום אתה בן אדם!". הסבא ההמום תהה אם יש כאן עלבון נסתר.

הרב הסביר שבעולם החי, נפוץ למצוא יצורים שיש להם אינסטינקט להגן על צאצאיהם, כמו גורי דובים או חתולים.

עם זאת, רק בקרב בני האדם סב וסבתא מפגינים אהבה ודאגה כלפי נכדיהם, ולנכדים יש קשר מתמיד לסבים ולסבתות.

זה מעיד על רגשות אמיתיים הנובעים מלראות את עצמך בהקשר היסטורי או משפחתי רחב יותר.

ככל שהאדם בעל יכולת רוחנית רבה יותר, כך רחבה יותר תפיסתו לגבי חשיבות הרלוונטיות ההיסטורית במסע חייו.

## שאלה למחשבה:

האם יש לך קשר קרוב עם

סבא/סבתא?

האם אתה מעריך אותו?

מדוע?

# הווה

על פי המסורת היהודית יש ברכה מיוחדת לרגעים המיוחדים במסע החיים שלנו, כגון לידת ילד, רכישת פריט מיוחד, או הגעה לצומת דרכים משמעותית, אנו מברכים ברכה משמעותית הנקראת "שהחיינו". ברכה זו היא: **"ברוך אתה ה'... שהחיינו וקיימנו והגיענו לזמן הזה."**

ברכה זו מכוונת אותנו להתמקד ברגע הנתון ולעשות חשבון נפש על ההווה. כך נפסק בהלכה: "אם בנה בית חדש או קנה כלים חדשים... מברך על כל פעם שהחיינו... על שמועות שהן טובות לו לבדו מברך שהחיינו... בפעם ראשונה כשרואה אותה (את בתו התינוקת שנולדה) מברך ברכת שהחיינו."

## שאלה למחשבה:

האם אתה יכול לחשוב על רגע של "שהחיינו" בחיך? אנא תאר מה הרגשת באותו רגע.

# עתידי

בני אדם הם צורת החיים היחידה שמסוגלת להשתמש בזמן עתיד. רק יצורים שיכולים לדמיין את העולם באופן שונה מכפי שהוא, מסוגלים לחירות. ואם אנו חופשיים, העתיד פתוח ותלוי בנו. אנו יכולים לדעת את תחילת הסיפור שלנו, אך לא את סופו. התרבות המערבית היא תוצר של שתי תרבויות: יוון העתיקה וישראל העתיקה. היוונים האמינו בגורל – שהעתיד נקבע על ידי העבר. היהודים האמינו בחירות – שאין 'גזירה רעה' שלא ניתן לבטל. היוונים נתנו לעולם את מושג הטרגדיה; היהודים נתנו לו את רעיון התקווה. היהדות כולה, היא מערכת של חוקים ונרטיבים שנועדו ליצור אצל אנשים, משפחות, קהילות ואומה הרגלים המנצחים את הייאוש. **היהדות היא קול התקווה בשיחת המין האנושי.**

( הרב יונתן זקס בספרו A LETTER IN THE SCROLL )

## שאלה למחשבה:

כאשר אתה חושב על עתיד המדינה והחברה שלנו, האם אתה מתמלא בתקווה, בייאוש, או במשהו אחר?

## למקסם את המסע שלך

אנשים רבים מבלים את חייהם ב"טייס אוטומטי", בקושי נותנים מחשבה למטרותיהם ויעדיהם, ועד שהם מבינים זאת הם כבר עברו את מרבית שנותיהם.

במפגש הזה יש לך הזדמנות לאחוז במושכות ולחיות עם יעד מוגדר.

**שלב 1:** חשבו על הסיפור הבא: אדם רוסי הלך ברחובות מוסקבה בוקר אחד וראה את המחזה הבא: פועל החופר בור ברצועת האדמה בצד הכביש, ולאחר מכן פועל שני ממלא את הבור.

האיש שצפה במחזה רץ אל שני הפועלים וקרא: "חברים, זה טירוף! מה אתם עושים?" הפועל הראשון הסתכל על הזר ברוע והסביר: "תראה. בדרך כלל אני חופר בור, איוון שותל עץ בבור, ומישה ממלא את האדמה סביב העץ. אבל היום איוון חולה. אז מה אתה מציע? שרק בגלל שאיוון לא כאן היום, מישה ואני לא נעשה את העבודה שלנו?"

### שאלה למחשבה:

כמה מהלו"ז היומי שלנו מושקע במשימות ועיסוקים חסרי תכלית?

## שלב 2:

במסכת אבות כתוב (פרקי אבות ג', א'): "עקביא בן מהללאל אומר, הסתכל בשלושה דברים ואי אתה בא לידי עבירה. דע מאין באת, ולאן אתה הולך, ולפני מי אתה עתיד ליתן דין וחשבון".

### שאלה למחשבה:

כיצד אתה מבין באופן אישי כל אחת משלוש האמירות הללו?

## שלב 3:

דמיינו זאת: שני אנשים מטיילים ביער צפוף ואיבדו את כיוונם. במאמץ למצוא שוב את דרכם, אחד מהם החל לטפס לגבעה מעל קו העצים. "אבל אף פעם לא התכוונו לטפס על הגבעה הזו," מחה חברו, "אז זו בטח הדרך הלא נכונה". "אולי כן," השיב הראשון. "אבל אם נצליח לעלות מספיק גבוה כדי לראות את הנקודה ממנה הגענו, אז נוכל להסיק את הכיוון אליו עלינו ללכת".

### שאלה למחשבה:

מדוע לדעתך מחה החבר השני: "אבל אף פעם לא התכוונו לטפס על הגבעה הזו"?

## שלב 4:

חשוב על כך: "אם אינך אדם טוב יותר מחר מכפי שאתה היום, מה הצורך שיש לך במחר?" – רבנו נחמן מברסלב.



# המסע האנושי הייחודי

## שלב 1:

### הרב שמעון שוואב בספרו על התפילה כותב:

אנו פותחים את תפילת שמונה עשרה, תפילת העמידה, על ידי אזכור שלושת האבות – אברהם, יצחק ויעקב.

כאשר אנו מודים לא-ל על שהעניק לנו עבר עשיר ומורשת מקודשת. אמירת שמות האבות מדגישה את משמעות ההתבוננות לאחור על הדורות שקדמו לנו. אנו מעריכים את המורשת שהם הותירו לנו ושואפים לחקות את הדוגמה החיה של מעשיהם.

אנו מסכמים את הברכה בשמו של אברהם בלבד. אברהם היה הראשון שכרת נתיב משלו, ומיוזמתו האישית הכיר בנוכחות הא-ל (חגיגה ג', עמוד א') והבין שרק חיים מלאי חסד הם חיים שבאמת שווה לחיות. הרב שוואב טוען כי על ידי ציון תכונות אלו של אברהם, אנו מחזקים את הרעיון שבעוד העבר העשיר שלנו הוא חלק גדול ממי שאנחנו, כל אדם צריך לפתח את החוזקות הייחודיות שלו ולתכנן מסלול שיובייל לחיים מלאי מטרה ומשמעות.

## שלב 2:

שמו המפורש של הקב"ה מכונה שם הויה ומכיל בתוכו שלוש מילים פשוטות: היה, הוה ויהיה, או במילים פשוטות: עבר, הוה ועתיד.

הא-ל, שהוא אינסופי ומעבר לזמן, כולל בתוכו את העבר, ההווה והעתיד. בני אדם, לעומת זאת, הם יצורים סופיים. יש לנו עבר, אנו חיים בהווה ומצפים לעתיד, אך אנו מוגבלים מאוד בשל חוסר יכולתנו לחוות את שלושתם בו זמנית.

עם זאת, בסיפור בריאת האדם, התורה כותבת: "ויברא אלקים את-האדם בצלמו" (בראשית א', כ"ז). ה"מְדַבֵּר

שור": **"אבל מצד שרצון השי"ת הוא שיהי' הגוף העשוי**

**בצלמו מוכן לקדושתו, ד"ז הוא ענין נצח"-** רצונו של הא-ל היה שהגוף שנברא בצלמו יהיה מוכן לקדושה, ומושג זה הוא האינסופיות של האדם.

### שאלה למחשבה:

אם בני אדם מוגבלים על ידי חוסר יכולתם להתעלות מעל הזמן, אז מה הכוונה במושג של בריאה באינסופיות בצלם אלוקים?



### **שלב 3:**

האדם הוא ייחודי בכך שהוא היצור החי היחיד שחושב על ההשלכות העתידיות של מעשיו לפני שהוא מחליט. הוא עושה זאת כשהוא מודע לחוויות העבר, ובזמן ההווה, מחליט על תוצאות עתידיות. יכולת זו נובעת מהעובדה שנבראנו בצלם אלוקים. ועל אף שאיננו חיים מעל הזמן כמו האלוקים, אנו חיים מאוד בהווה, משקיפים על עברנו כדי לקבוע את עתידנו. התמקדות בעבר והרהור על העתיד הם דרך לחיות חיי אנוש בצורה אלוקית.

**משימה לדרך: כיצד אנו יכולים לבנות בשגרת היומיום שלנו הזדמנויות לעצור, ולהרהר על חיינו הנוכחיים ביחס לעברנו, תוך שאנו בוחרים את עתידנו?**

# בהצלחה!

נפגש בס"ד במפגש הבא  
בנושא "להכיר את עצמך"

-----

OLAMMI MENTORSHIP

עֵשֶׂבֶת  
מִכֵּן הַסּוּמָה